

PERSBERICHT

Hoe verminder je de aanwezigheid van pollen en andere allergische stoffen binnenshuis?

Leef gezond, adem vrijer

Wilrijk, april 2023 – Tranende ogen, een loopneus en een vervelende kriebel in de keel - allergieën zijn best vervelend. Veel mensen worden getroffen door allergische reacties, vooral tijdens het pollenseizoen, dat kan duren van het vroege voorjaar tot de zomer. Elke keer dat je de kamer verlucht en de voordeur opent, komen er meer pollen in huis. Hierdoor is de lucht binnenshuis, waar je je ongetwijfeld comfortabel wil voelen, vaak nog meer vervuild dan buiten. Neusspray en oogdruppels helpen wel om allergische klachten te bestrijden, maar toch is het beter om preventief zoveel mogelijk allergene stoffen, zoals pollen en huisstof, in de lucht te reduceren. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden, die gemakkelijk met elkaar te combineren zijn.

Luchtfilters binnenshuis

Luchtreinigers verwijderen pollen, maar ook vele andere ongewenste stoffen zoals fijnstof, schimmels en zelfs virussen en bacteriën uit de binnenlucht. Deze toestellen zuigen op continue basis verbruikte en vervuilde lucht aan, leiden deze doorheen een filter en sturen vervolgens de gereinigde lucht weer de ruimte in. Om ervoor te zorgen dat een luchtreiniger optimaal werkt, is een prestatievermogen vereist waarbij de lucht in een ruimte meerdere keren per uur volledig wordt ververs. Zo zijn kleinere apparaten ideaal voor ruimtes van 20 tot 40 vierkante meter, grotere modellen kunnen zeer effectief worden ingezet in ruimtes tot 100 vierkante meter.

Reiniging van vloerbedekkingen

Vloerbedekkingen zoals parket, laminaat of PVC maken geen verbinding met huisstof en pollen. Bij elke trek dwarrelen de allergene stoffen weer omhoog. Daarom moet u de stofzuiger vaker gebruiken wanneer de pollen hun hoogtepunt kennen. Een waterfilterzuiger is nog efficiënter, omdat het vuil dat wordt opgepikt zich met het water verbindt. Stofzuigers beschikken best over een extra HEPA-filter die zeer kleine partikels uit de uitlaatlucht van de

Perscontact:

Bart Hullebroeck
Marketing Manager
Kärcher N.V.
Boomssesteenweg 939
2610 Wilrijk (Antwerpen)

T +32 (0)3 340 07 11
bart.hullebroeck@karcher.com

KÄRCHER

PERSBERICHT

stofzuiger kan filteren. Zo wordt vermeden dat deze terug in de omgeving terechtkomen.

Schoonmaakexperts bevelen ook het gebruik van stofzuig- en dweilrobots aan. In vergelijking met wekelijks stofzuigen kunnen deze apparaten elke dag autonoom werken en zo het stof- en pollenniveau continu op een laag peil houden. Dit bespaart ook kostbare tijd bij het schoonmaken van het huis, die dan weer voor andere taken kan worden benut.

Vochtig poetsen met de stoomreiniger

Het gebruik van een stoomreiniger na het stofzuigen biedt verschillende voordelen voor mensen met een allergie. De toevoeging van reinigingsmiddelen komt volledig te vervallen, wat vooral gunstig is voor kleine kinderen en dieren. De hete stoom maakt het vuil los, dat meteen met een microvezeldoek via het vloermondstuk wordt opgenomen. Pollen, mijten en stof worden zo heel effectief gereduceerd. Goed om weten: de stoomreiniger kan ook op houten oppervlakken en laminaat worden gebruikt.

Poets de ramen op het juiste tijdstip

Het is aan te raden om de pollenkalender te bekijken voor de ramen in het voorjaar worden gepoetst. Zolang berken, linden of hazelaars in volle bloei staan, is het beter om deze taak nog even uit te stellen. Dan riskeer je dat pollen in huis komen als je de ramen opent en ook nablijven op vers gepoetste ramen. Best poets je de ramen op een wat koelere dag met bewolkte hemel wanneer er geen direct zonlicht is. Ook wanneer het eerder heeft geregend, is een groot deel van het stuifmeel al uit de lucht verwijderd. Dit zorgt ook voor een moment van lage pollenconcentratie.

Bijkomende tips om pollen en andere allergene deeltjes binnenshuis te verminderen zijn:

- Trek jassen bij de ingang uit om te voorkomen dat er onnodig pollen in huis komen.
- Verschoon en was beddengoed, slopen, dekens en ander textiel vaker tijdens het pollenseizoen. Dit helpt ook tegen de allergene resten van mijten.
- Stofzuig vaker en poets vaker met vocht zodat je pollen en stof beter opneemt in plaats van ze te verspreiden.

KÄRCHER

PERSBERICHT



Luchtreinigers dragen bij aan een gezond leefklimaat binnenshuis door ongewenste componenten zoals pollen, mijten en hun resten uit de lucht te filteren.



Het dagelijks inzetten van stofzuig- en dweilrobots houdt het stof- en pollenniveau continu op een laag peil.



Nat vegen met de stoomreiniger is een zachte methode voor het regelmatige onderhoud van parket en laminaat en is heel efficiënt om pollen en andere allergene componenten in de ruimte te verminderen.

PERSBERICHT



Mensen met een allergie moeten voor het schoonmaken van de ramen de pollenkalender bekijken en de taak inplannen wanneer er zo weinig mogelijk allergene stoffen binnenshuis kunnen terechtkomen.